請各班老師點播以下影片進行正向心理健康促進宣導:

**111健康促進學校校園主播-臺北市康寧國小「5正4樂 BE HAPPY-正向心理」 4’53”**

<https://www.youtube.com/watch?v=iBAi-ZOBMQk>

**與情緒共舞 2’15”**

<https://www.youtube.com/watch?v=D4BMWGmTmzI>

**研究證實：紓壓「這8種方法」最有效！ 專家認可【Béa 動畫心理學】12’52”**

<https://www.youtube.com/watch?v=hhFdInVpD7Y>