**營養教育**

1. 【營養師出任務】介紹我的餐盤均衡飲食-我的餐盤均衡飲食衛教影片-#1

<https://www.youtube.com/watch?v=jMY5FUkrAJk>

2..我的餐盤六口訣．為防疫吃出免疫力 宣導

<https://www.youtube.com/watch?v=8AVJ95-jLSo>

3. 六大類食物&我的餐盤

<https://www.youtube.com/watch?v=EiTj3kHjh7s>

**大下課時間的闖關活動**

低年級學會**六大類食物分類**

中年級背完**我的餐盤六口訣**

高年級**我的餐盤六口訣+選擇題**