腸病毒預防宣導

1.. . 腸病毒症狀有哪些？如何預防與治療？懶人包一次看｜親子天下

<https://www.youtube.com/watch?v=1D8h5T5Z9c4>

2. 戰勝腸病毒 請你跟我這樣做(202103製)

<https://www.youtube.com/watch?v=jD04wJxLMpQ>

3. 腸在你身邊 打擊病毒篇 D 動畫 2

<https://www.youtube.com/watch?v=MNAsPN15FH0>

**請老師播放完影片後,麻煩抽問孩子以下問題~**

1. **洗手時機?**

**答案:吃東西前、遊戲後、上廁後、擤鼻涕後，以及回家馬上洗手**

1. **洗手步驟?(請實際操作)**

**答案:** **正確洗手七字訣(步驟)「內、外、夾、弓、大、立、完」**

1. 內：將雙手手心互相搓洗。

2. 外：仔細搓洗手背。

3. 夾：十指交錯仔細搓洗指縫。

4. 弓：手指微微弓起，讓手指背與手心互相搓揉。

5. 大：別忽略搓洗大拇指與虎口處。

6. 立：指尖容易藏污納垢，可與手心互相搓揉。

7. 腕：手腕處若有手錶、飾品可先取下，洗手時連手腕一併搓洗。

**3. 洗手該洗多久?**

**答案: 濕洗手40秒以上、乾洗手20秒以上**

**4.** **咳嗽禮節有哪些?**

**1、咳嗽時用衛生紙遮住口鼻，然後將紙丟進垃圾桶。**

**2、如果可以忍受，咳嗽時應戴口罩。**

**3、手部接觸到呼呼道分泌物之後要執行洗手(使用酒精性乾洗手劑或肥皂及清水洗手)。**

**4、儘可能與別人距離保持1公尺以上。**