5/8研習影片

* 4個問答理解兒少自傷現象背後的意義  
  <https://www.youtube.com/watch?v=O29pliG5ZYs>
* 陪伴青少年情緒的技巧  
  <https://www.youtube.com/watch?v=UyY5LXYFLa0>